

Hoe overleef ik een hartstilstand

Meer informatie?

Meer weten over AED's? Kijk op medizon.nl, stuur een e-mail naar info@medizon.nl of bel 050 - 313 30 96



Wat is een hartstilstand?

Een plotselinge hartstilstand is in Nederland één van de meest voorkomende doodsoorzaken. Een hartstilstand treedt op wanneer het normale hartritme plotseling chaotisch wordt. Deze aandoening is vaak het gevolg van een hartinfarct, wanneer het hart te weinig zuurstof krijgt. Het hart kan het bloed niet langer effectief rondpompen en de persoon zakt in elkaar, reageert niet op prikkels en stopt met ademen.

Is een hartstilstand hetzelfde als een hartaanval?

Nee. Zowel de hartaanval als de hartstilstand hebben te maken met het hart, maar het zijn verschillende problemen. Een hartstilstand is een elektrisch probleem, een hartaanval is een 'afvoer'-probleem (dichtslibben van de kransslagader). Wel kan een hartaanval, die op zichzelf niet fataal hoeft te zijn, een hartstilstand uitlokken.

Hoeveel tijd heb ik om te reageren als iemand een hartstilstand krijgt?

Slechts enkele minuten. Als binnen 3 tot 5 minuten het normale hartritme wordt hersteld (gedefibrilleerd) zijn de kansen op overleven 70%. Na 10 minuten is de kans op overleven vrijwel nihil.

Wat is de aanbevolen behandeling bij een hartstilstand?

Defibrillatie is de enige behandeling waarbij bewezen is dat het hartritme weer normaal kan worden.



Ik kan reanimeren; helpt dat niet?

Reanimatie zorgt er alleen voor dat er extra tijd gewonnen wordt tot het moment van defibrilleren. Maar uiteindelijk is het noodzakelijk bij een hartstilstand een schok toe te dienen om weer een normaal hartritme te krijgen.

Wie kan een hartstilstand krijgen?

Iedereen heeft op ieder moment kans op een hartstilstand. Zowel kinderen, tieners, atleten als oudere mensen kunnen het krijgen. Het is wel zo dat het risico op een hartstilstand stijgt met het toenemen van de leeftijd en bij mensen met hartproblemen. Een hartstilstand kan echter ook voorkomen bij mensen zonder medische voorgeschiedenis.

Waar staat de afkorting AED voor?

De afkorting AED staat voor 'Automatische Externe Defibrillator'. Een AED wordt gebruikt om een elektrische schok toe te dienen aan een persoon met een hartstilstand. AED's zijn ontworpen om personen die geen medische achtergrond hebben in staat te stellen om levens te redden.

Werking AED

- 1 Druk op de aan/uit-knop.



- 2 Plaats de twee zelfklevende borstelektroden op de ontblote borst.



- 3 Druk op de knop als de AED hier om vraagt.



Overleven in 4 stappen

- 1 Herkenning en alarmering
Hartstilstand voorkomen.



- 2 Snelle reanimatie
Tijd kopen.



- 3 Snelle defibrillatie
Hartslag terugkrijgen.



- 4 Nazorg reanimatie
Levenskwaliteit herstellen.



Hoe werkt een AED?

Twee, aan de AED verbonden, elektroden worden geplaatst op de borst van de persoon. Een computer in de AED analyseert het hartritme van de patiënt en bepaalt of het nodig is een schok toe te dienen om de patiënt te redden. Als de computer in de AED bepaald heeft dat een schok nodig is, geeft een stem instructies om de gebruiker te helpen het leven van de patiënt te redden.

Is het moeilijk om een AED te gebruiken?

AED's zijn zeer makkelijk te gebruiken. Iedereen kan een AED bedienen nadat diegene gezien heeft hoe de AED werkt. In veel gevallen waarin de AED gebruikt wordt, hebben hulpverleners een korte gebruikerscursus inclusief reanimatie gevolgd.

Kan iemand zonder medische achtergrond fouten maken als hij/zij de AED gebruikt?

De AED is veilig te gebruiken door iedereen. De stem in de AED begeleidt de gebruiker stap voor stap bij het redden van iemands leven. Een voorbeeld van een instructie is: "Breng de elektroden aan op het ontblote bovenlijf van de patiënt" (op de elektroden is met illustraties aangegeven waar ze aangebracht moeten worden). Daarnaast is de AED zo beveiligd dat er alleen een schok afgegeven wordt als er door de AED wordt geregistreerd dat het nodig is een schok te geven. Zo kan het nooit voorkomen dat iemand die geen schok nodig heeft een schok krijgt.

Kan het voorkomen dat de AED zelf fouten maakt?

Uit studies blijkt dat de AED sneller en beter het hartritme van de patiënt kan interpreteren dan veel getrainde professionals. Als de AED vaststelt dat het niet nodig is een schok te geven, dan kan er geen schok gegeven worden.

Kan iedereen een AED aanschaffen?

Ja, iedereen kan en mag een AED aanschaffen. Het is in Nederland wettelijk toegestaan om als 'leek' de AED te gebruiken.

Hoe kan ik de Medizon AED aanschaffen?

U kunt een Medizon AED aanschaffen bij Medizon of bij een van onze erkende distributeurs in Nederland. Meer informatie kunt u vinden op onze website www.medizon.nl